



## Produits ménagers

### LE SAVIEZ-VOUS ?

Les produits ménagers sont des **composés chimiques** utilisés pour nettoyer une surface, un vêtement ou un objet. Ces dénominations regroupent les produits suivants : Javel, lessives, produits vaisselle, dégraissants, détachants, détartrants, nettoyeurs WC, désinfectants, décapants, désodorisants, détergents, déboucheurs, etc.

Les produits ménagers contiennent certaines substances chimiques et libèrent des molécules dans l'atmosphère qui peuvent être absorbées par la peau ou les voies respiratoires.

### Dangers pour l'environnement et la santé

#### Pour l'environnement :

- ▶ Pollution de l'air et de l'eau.
- ▶ Environ 50% des phosphates rejetés dans les eaux françaises proviennent des produits d'entretien utilisés par les foyers.
- ▶ Certains produits d'entretien (déboucheurs, ammoniac, dégraissants pour four, décapants, solvants, etc.) une fois utilisés, deviennent des **déchets toxiques**. Il ne faut surtout pas les jeter dans la poubelle ordinaire ni dans les égouts, mais dans les collectes spécifiques mises en place par les collectivités ou en déchetterie.



**Pour la santé :**

Maux de tête, fatigue, nausées, intoxication, allergies, brûlures, gêne respiratoire, toux, etc.

Les **accidents domestiques** ont majoritairement lieu dans la cuisine. 1/4 des intoxications est dû aux produits ménagers (notamment la Javel).

Les principales **substances à risque** qu'il faut éviter sont les suivantes : ammoniaque, benzène, formaldéhydes, phénol, phtalates, pesticides.

**Principaux symboles de danger**

Chacun a une signification particulière qu'il est important de retenir. ATTENTION ! Les symboles de dangers vont changer.

En Europe, la mise en œuvre du Système Général Harmonisé de classification et d'étiquetage des produits chimiques (SGH) a commencé dès 2009 et s'achèvera fin 2015.

Les anciens pictogrammes en orange seront progressivement remplacés par 9 symboles noirs sur fond blanc, dans un cadre rouge.

Dans tous les cas, il faut respecter les doses indiquées sur les produits et prendre toutes les précautions nécessaires.



**NOCIF - ça empoisonne, ça pique !**

- Eviter tout contact direct avec la peau et les yeux.
- Utiliser un masque et des gants.
- Rincer en cas de projection.
- Ne pas avaler et éviter de respirer ce produit.



**INFLAMMABLE - ça flambe !**

Le produit peut prendre feu facilement.

- Utiliser ce produit loin d'une flamme.
- Eviter les étincelles à proximité.

**COMBURANT - ça fait flamber !**

Ces produits peuvent provoquer ou aggraver un incendie, voire provoquer une explosion s'ils se trouvent en présence de produits inflammables.

**CORROSIF - ça ronge !**

Produits qui attaquent ou détruisent les métaux. Ils peuvent « ronger » la peau et attaquer les yeux en cas de projection.

- Eviter tout contact direct avec la peau et les yeux.
- Utiliser des gants et rincer en cas de projection.

**DANGEREUX POUR L'ENVIRONNEMENT**

Ces produits ont des effets néfastes sur l'environnement, en particulier les animaux marins (poissons, crustacés, algues, plantes aquatiques etc.).

- Jeter les emballages vides dans les endroits prévus à cet effet.





**TOXIQUE - ça tue !**

Par inhalation, ingestion ou pénétration cutanée, le produit peut entraîner la mort ou de graves séquelles.

Attention ! Produit à utiliser avec de grandes précautions et avec les moyens de protection mentionnés.

**EXPLOSIF - ça explose !**

Ces produits peuvent exploser au contact d'une flamme, d'une étincelle, de l'électricité statique ou sous l'effet de la chaleur, d'un choc ou d'un frottement.

- Stockage interdit et précautions de manipulation indispensables.

**GAZ SOUS PRESSION**

Certains peuvent exploser sous l'effet de la chaleur. Il s'agit de gaz comprimés, liquéfiés ou dissous. Les gaz liquéfiés peuvent être responsables de brûlures dites froides.

**DANGEREUX POUR LA SANTE**

Ces produits entrent dans une ou plusieurs de ces catégories :

- cancérogène (peuvent provoquer un cancer)
- mutagène (peuvent modifier l'ADN des cellules)
- toxiques pour la reproduction, en diminuant la fertilité ou en attaquant l'intégrité du fœtus humain.

Ces produits peuvent également modifier le fonctionnement de certains organes (foie, système nerveux), attaquer les poumons et provoquer des allergies (asthme).





## QUE POUVONS-NOUS FAIRE ?

### Liste des bons gestes à adopter

---

➤ **Je respecte les précautions d'emploi et je tiens compte des symboles de danger.**

**Avantage :** Je réduis les risques liés à l'utilisation des produits ménagers.

➤ **J'achète des produits ménagers avec l'écolabel européen ou NF Environnement.**

**Avantage :** Je protège l'environnement car ces labels garantissent le respect des critères de performance et de qualité environnementale.

➤ **Je n'achète que les produits ménagers dont j'ai besoin.**

**Avantages :** Je réduis ma production de déchets et je fais des économies financières.

➤ **Je les stocke loin des sources de chaleur, dans un endroit ventilé, hors de portée des enfants.**

**Avantages :** J'empêche les réactions chimiques et je réduis la pollution de l'air. Je limite les risques d'accidents domestiques.







**J'ouvre avec précautions, j'évite de respirer directement et je referme bien après utilisation.**

**Avantages :** Je réduis la pollution de l'air intérieur. Je limite les risques pour la santé liés à l'inhalation de substances toxiques.

**J'achète des produits ménagers multifonction** (comme le savon noir ou les chiffonnettes en microfibres ; cf. Infos utiles !).

**Avantage :** J'utilise moins de produits ménagers, ce qui est bénéfique pour mon environnement et ma santé.

**Je jette les emballages vides fermés dans la poubelle appropriée.**

**Avantage :** Je permets le recyclage des emballages.

**J'utilise des pastilles pour lave-vaisselle sans phosphate ou des noix de lavage** (cf. Infos utiles !).

**Avantage :** Je limite la prolifération d'algues microscopiques, dangereuses pour la vie aquatique.

**J'achète des écorecharges pour les lessives, le savon liquide etc.**

**Avantage :** J'économise 75% d'emballages par rapport à un emballage rigide.

**J'évite les aérosols car ils nécessitent un gaz de propulsion qui peut contenir des produits inflammables.**

**Avantage :** Je réduis les risques pour ma santé et mon environnement.





## INFOS UTILES !

### Comment en savoir plus ?

Pour obtenir plus de renseignements vous pouvez consulter l'Institut National de Recherche et de Sécurité pour la prévention des accidents du travail et des maladies professionnelles (INRS) - *Site Internet : [www.inrs.fr](http://www.inrs.fr)*.

En ce qui concerne les pictogrammes de danger, vous pouvez également consulter la Commission de Sécurité des Consommateurs (CSC) - *Site Internet : [www.securiteconso.org](http://www.securiteconso.org)*

Vous trouverez des renseignements sur les sites :

- ▶ de L'ANSES : Agence nationale de sécurité sanitaire, de l'alimentation, de l'environnement et du travail. *[www.afsset.fr](http://www.afsset.fr)*
- ▶ Le portail de la prévention des accidents de la vie courante : *[www.stopauxaccidentsquotidiens.fr](http://www.stopauxaccidentsquotidiens.fr)*

### Quels produits et à quels prix ?

- ▶ **Savon noir** ou savon mou : savon naturel très efficace, il a de nombreux usages. Il est recommandé pour laver le sol, les vitres, le linge, éliminer les tâches de graisse, de goudron, nettoyer le cuivre, l'argenterie, etc. Il se trouve dans les magasins de bricolage, au rayon des produits nettoyants. *Prix moyen : entre 5 et 10 euros.*
- ▶ **Chiffonnettes en microfibres** : Solution économique et écologique, elles remplacent tous vos anciens produits ménagers. Avec seulement un peu d'eau, vous pouvez nettoyer tout support. *Prix moyen : à partir de 5 euros.*





► **Lessives :**

- **Savon de Marseille :** lessive liquide à fabriquer soi-même, sans produits chimiques et sans emballage !  
Râpez 50g de savon de Marseille. Mettez-le dans un ancien bidon de 2 L. Versez 1 L d'eau bouillante et secouez très fort. Vous pouvez ajouter 4 à 8 gouttes d'huiles essentielles, de lavande par exemple. Avant chaque utilisation, secouez pour que la lessive redevienne liquide. Mettez un verre à moutarde de lessive par machine. Cette lessive peut également remplacer le liquide vaisselle.

*Prix moyen : 2 euros pour 400 g.*

- **Noix de lavage :** issues de l'arbre Sapindus Mukorossi (arbre à savon) ces détergents naturels ne nécessitent aucune transformation ou production industrielle.  
Mettez 4 à 8 demi-coquilles dans une petite pochette en coton ou une chaussette. Nouez celle-ci et mettez là avec votre linge sale dans le tambour de la machine à laver. Vous pouvez réutiliser les coquilles deux ou trois fois. Les noix de lavage peuvent aussi servir pour laver la vaisselle et faire le ménage.

*Prix moyens : entre 8 et 12 euros/kg (= 1 an de lessive)*

## **Les autres ingrédients utiles :**

- Le vinaigre blanc : détartre, détache, nettoie (vitres, lavabos, sanitaires, etc.)
- Le jus de citron : décolore, ravive la pierre et l'émail, désodorise, détartre, abrasif.
- Le marc de café : dégraisse, désodorise, nettoie, ravive les couleurs foncées et le cuir.
- La poudre de pierre ponce : abrasive.
- L'eau oxygénée : décolore, désodorise, désinfecte.





## NOTRE DIAGNOSTIC

*Pour chaque comportement, cochez la case correspondant à vos pratiques. Il n'y a pas de bonnes ou de mauvaises réponses. Répondez le plus sincèrement possible.*

Comportements	Réponse	Pts
Je respecte les précautions d'emploi et je tiens compte des symboles de danger	<input type="checkbox"/> Jamais	4
	<input type="checkbox"/> De temps en temps	3
	<input type="checkbox"/> Souvent	2
	<input type="checkbox"/> Très souvent	1
J'achète des produits ménagers avec l'écolabel européen ou NF Environnement	<input type="checkbox"/> Jamais	4
	<input type="checkbox"/> De temps en temps	3
	<input type="checkbox"/> Souvent	2
	<input type="checkbox"/> Très souvent	1
J'achète uniquement les produits dont j'ai besoin	<input type="checkbox"/> Oui	1
	<input type="checkbox"/> Non	2
Je les stocke loin des sources de chaleur, dans un endroit ventilé, hors de portée des enfants	<input type="checkbox"/> Jamais	4
	<input type="checkbox"/> De temps en temps	3
	<input type="checkbox"/> Souvent	2
	<input type="checkbox"/> Très souvent	1
J'ouvre avec précautions, j'évite de respirer directement et referme bien après utilisation	<input type="checkbox"/> Jamais	4
	<input type="checkbox"/> De temps en temps	3
	<input type="checkbox"/> Souvent	2
	<input type="checkbox"/> Très souvent	1





## Comportements

## Réponse

J'achète des produits ménagers multifonction

- |  |   |
|--|---|
| <input type="checkbox"/> Jamais            | 4 |
| <input type="checkbox"/> De temps en temps | 3 |
| <input type="checkbox"/> Souvent           | 2 |
| <input type="checkbox"/> Très souvent      | 1 |

Je jette les emballages vides fermés dans la poubelle appropriée

- |  |   |
|--|---|
| <input type="checkbox"/> Jamais            | 4 |
| <input type="checkbox"/> De temps en temps | 3 |
| <input type="checkbox"/> Souvent           | 2 |
| <input type="checkbox"/> Très souvent      | 1 |

J'utilise des pastilles lave-vaisselle sans phosphate ou des noix de lavage

- |  |   |
|--|---|
| <input type="checkbox"/> Jamais            | 4 |
| <input type="checkbox"/> De temps en temps | 3 |
| <input type="checkbox"/> Souvent           | 2 |
| <input type="checkbox"/> Très souvent      | 1 |

J'achète des écorecharges pour les lessives, le savon liquide etc.

- |  |   |
|--|---|
| <input type="checkbox"/> Jamais            | 4 |
| <input type="checkbox"/> De temps en temps | 3 |
| <input type="checkbox"/> Souvent           | 2 |
| <input type="checkbox"/> Très souvent      | 1 |

J'achète des produits en aérosols

- |  |   |
|--|---|
| <input type="checkbox"/> Jamais            | 1 |
| <input type="checkbox"/> De temps en temps | 2 |
| <input type="checkbox"/> Souvent           | 3 |
| <input type="checkbox"/> Très souvent      | 4 |

Additionner le nombre de points (Pts) correspondant à chaque comportement pour obtenir votre score total.

**Reporter ici votre score : \_\_\_\_**

**Vous avez obtenu :**

**Entre 10 et 17 :**

Bravo, continuez dans cette voie !

**Entre 18 et 24 :**

Vous pouvez faire mieux... N'y a-t-il pas quelques comportements que vous pourriez modifier ?

**Entre 25 et 38 :**

Il est grand temps d'agir pour un développement durable. Engagez-vous !





## NOS ENGAGEMENTS

*Choisissez votre (ou vos) engagement(s) pour diminuer votre score initial et participer au développement durable !*

***Attention : Il doit s'agir de comportements nouveaux, que vous ne faites pas déjà, ou pas suffisamment.***

Recopiez ci-dessous le(s) engagement(s) choisi(s) parmi la liste proposée dans la fiche « Que pouvons-nous faire ? »



---

---

---



---

---

---



---

---

---






---

---

---




---

---

---




---

---

---

Je m'engage à adopter les comportements ci-dessus à partir  
du \_\_/\_\_/\_\_\_\_ (jj/mm/aaaa)

Signature de chaque membre de la famille :





## NOTRE BILAN

*Pour chaque comportement, cochez la case correspondant à vos pratiques. Il n'y a pas de bonnes ou de mauvaises réponses. Répondez le plus sincèrement possible.*

Comportements	Réponse	Pts
Je respecte les précautions d'emploi et je tiens compte des symboles de danger	<input type="checkbox"/> Jamais	4
	<input type="checkbox"/> De temps en temps	3
	<input type="checkbox"/> Souvent	2
	<input type="checkbox"/> Très souvent	1
J'achète des produits ménagers avec l'écolabel européen ou NF Environnement	<input type="checkbox"/> Jamais	4
	<input type="checkbox"/> De temps en temps	3
	<input type="checkbox"/> Souvent	2
	<input type="checkbox"/> Très souvent	1
J'achète uniquement les produits dont j'ai besoin	<input type="checkbox"/> Oui	1
	<input type="checkbox"/> Non	2
Je les stocke loin des sources de chaleur, dans un endroit ventilé, hors de portée des enfants	<input type="checkbox"/> Jamais	4
	<input type="checkbox"/> De temps en temps	3
	<input type="checkbox"/> Souvent	2
	<input type="checkbox"/> Très souvent	1
J'ouvre avec précautions, j'évite de respirer directement et referme bien après utilisation	<input type="checkbox"/> Jamais	4
	<input type="checkbox"/> De temps en temps	3
	<input type="checkbox"/> Souvent	2
	<input type="checkbox"/> Très souvent	1





## Comportements

## Réponse

J'achète des produits ménagers multifonction

- ☐ Jamais 4  
☐ De temps en temps 3  
☐ Souvent 2  
☐ Très souvent 1

Je jette les emballages vides fermés dans la poubelle appropriée

- ☐ Jamais 4  
☐ De temps en temps 3  
☐ Souvent 2  
☐ Très souvent 1

J'utilise des pastilles lave-vaisselle sans phosphate ou des noix de lavage

- ☐ Jamais 4  
☐ De temps en temps 3  
☐ Souvent 2  
☐ Très souvent 1

J'achète des écorecharges pour les lessives, le savon liquide etc.

- ☐ Jamais 4  
☐ De temps en temps 3  
☐ Souvent 2  
☐ Très souvent 1

J'achète des produits en aérosols

- ☐ Jamais 1  
☐ De temps en temps 2  
☐ Souvent 3  
☐ Très souvent 4

Additionnez le nombre de points (Pts) correspondant à chaque comportement pour obtenir votre score total.

Reporter ici votre score : \_\_\_\_

Est-il supérieur ou inférieur au score de votre diagnostic ?

**S'il est inférieur**, cela signifie que vous avez tenu vos engagements en faveur du développement durable !

**S'il est égal ou supérieur**, demandez-vous quels comportements vous auriez du modifier et prenez à nouveau des engagements !

**Dans tous les cas, continuez à adopter des gestes en faveur du développement durable !**