



LE SAVIEZ-VOUS ?



- ▶ A titre d'exemple, entre Marseille et Paris, le trajet effectué seul dans sa voiture émet **25 fois plus** de CO_2 que le voyage en train.
- ▶ Le **permis CITES** garantit que la vente de plantes, animaux ou objets est licite, c'est à dire qu'elle ne remet pas en cause la conservation des espèces dans leur milieu naturel.
- ▶ Les éléphants d'Afrique, à cause du commerce de l'ivoire pourtant totalement interdit depuis 1989, sont passés de 2,5 millions au début des années 70, à 400 000 aujourd'hui.
- ▶ **80 à 100 ans**, c'est le temps qu'il faut à une simple canette en aluminium pour se décomposer dans la nature.
- ▶ Les **macro-déchets** (canettes, papiers, sacs plastiques) représentent 30 tonnes de déchets récoltés tous les mois sur les plages françaises. Les tortues marines, espèces protégées, avalent les sacs en plastique qu'elles prennent pour des méduses et meurent étouffées.
- ▶ Les **parcs nationaux** accueillent en France plus de 7 millions de visiteurs par an. Ils sont soumis à des réglementations particulières, qui visent à protéger les espèces, la faune et la flore.
- ▶ En France, **5 000 départs de feu** ont lieu chaque année, et en général, 9 feux sur 10 sont dus à l'homme et à ses activités.



- En vacances aussi, c'est bien de penser à économiser l'eau et les ressources naturelles.
- Un touriste dans un hôtel en Afrique consomme 7 à 10 fois plus d'eau pour se laver qu'un habitant local pour arroser son champ et nourrir sa famille.

Y avez-vous pensé ?

- Visiter une région ou un pays, c'est aussi respecter les coutumes, la culture, les habitants et les espaces naturels.
- Echanger avec les populations locales et s'adapter à leurs modes de vie est toujours très enrichissant.
- Nourrir les animaux sauvages n'est pas recommandé. Par exemple, dans le cas de la marmotte, quelques bouchées de pain troublent son appareil digestif et l'empêchent de faire les réserves dont elle a besoin pour passer l'hiver.
- Les galets et les cailloux doivent rester à leur place : ils abritent des petits organismes presque invisibles mais bien vivants !
- Se laver avec du gel douche ou faire la vaisselle dans une rivière entraîne la pollution de celle-ci par les substances chimiques... pensez-y !
- Avant de ramasser du bois, renseignez-vous car cette activité nécessite une autorisation : du bois mort est laissé volontairement par les forestiers pour nourrir certains insectes et maintenir l'équilibre écologique de la forêt.



QUE POUVONS-NOUS FAIRE ?

Liste des bons gestes à adopter

Je privilégie les destinations de proximité et je prends le train quand c'est possible.

Avantage : Je réduis la pollution atmosphérique.

Je choisis des lieux d'hébergement où le respect de l'environnement est intégré dans les pratiques de l'exploitant (Ecolabel européen).

Avantage : Je protège l'environnement.

Lors de mes voyages, je prends soin de ne pas rapporter de plantes, d'animaux, ou des objets dérivés, sans me renseigner.

Avantage : Je contribue à la préservation des espèces.

En randonnée, si j'utilise du papier hygiénique, je l'enterre.

Avantage : Je préserve la beauté du paysage et j'accélère la décomposition du papier.

Je ne fume pas en forêt.

Avantage : Je limite les risques d'incendie.





Je respecte les zones protégées.

Avantage : Je contribue à la préservation des espèces et des paysages.

Je n'arrache pas de fleurs, de bourgeons ou de jeunes pousses.

Avantage : J'évite la disparition ou le bouleversement de l'écosystème d'une espèce protégée.

Je ne nourris pas les animaux sauvages.

Avantage : Je préserve le cycle naturel des animaux.

Je ne jette pas mes déchets quels qu'ils soient dans la nature.

Avantage : Je limite les risques pour les animaux et la dégradation de l'environnement.

Je ramasse les sacs plastiques dans tous les milieux naturels (forêt, eau, etc.) et je participe au nettoyage des plages.

Avantage : Je diminue les dangers pour les espèces marines liés aux macro-déchets.



INFOS UTILES !

Pourquoi ne pas partir à la découverte de régions peu touristiques mais riches en cultures et traditions ?

De nombreux réseaux proposent à travers le monde des séjours en milieu rural, à des prix raisonnables. Les revenus tirés de cette activité sont envisagés comme un complément de ressources.

Un mode d'accueil et d'échange authentiques pour un tourisme solidaire !

Pourquoi ne pas participer à des chantiers d'éco-volontariat ?

Participer au nettoyage des plages au printemps, partir pour protéger les grands mammifères marins, restaurer des sites naturels en France et à l'étranger... Voyages, découvertes, sensations fortes et convivialité sont garantis.

Renseignements auprès des associations de protection de la nature comme France Nature Environnement (www.fne.asso.fr) ou WWF (www.wwf.fr)

Il existe aussi un réseau appelé le WWOOF (World Wide Opportunities on Organic Farms) qui se traduit en français par « possibilités dans les fermes bio du monde entier » pour découvrir et participer au monde agricole biologique et écologique, avec des fermiers et des professionnels de cet univers, en France comme à l'étranger.



En échange du travail dans la ferme (activités agricoles, jardinage, etc.), les volontaires sont nourris, logés et reçoivent un véritable apprentissage sur les techniques agricoles et l'agriculture biologique, sans compter l'enrichissement humain mutuel !

Plus de renseignements sur : www.wwof.fr

Comment calculer l'impact de ses déplacements ?

Pour comparer les dépenses en fonction des choix des moyens de transports, vous pouvez vous rendre sur le site Internet de l'ADEME et consulter le **comparateur Eco-déplacements** :
www.ademe.fr/calcullette-eco-deplacements

Cet outil permet de comparer les modes de transports, sur toutes les distances, en terme financier, d'effet de serre et de consommation de carburant.

Comment obtenir plus de renseignements ?

- Note 21 sur le Tourisme durable (par le Comité 21)
www.comite21.org/docs/publications-du-comite-21/2008/guide-agir-ensemble-pour-un-tourisme-durable.pdf
- Office National des Forêts : www.onf.fr
- Fédération Française de la Randonnée Pédestre : www.ffrandonnee.fr
- Fédération des Parcs Naturels Régionaux de France :
www.parcs-naturels-regionaux.tm.fr
- ADEME : www.ecocitoyens.ademe.fr/mes-vacances
- Trophées du tourisme responsable :
www.tropheesdutourismeresponsable.com



NOTRE DIAGNOSTIC

Pour chaque comportement, cochez la case correspondant à vos pratiques. Il n'y a pas de bonnes ou de mauvaises réponses. Répondez le plus sincèrement possible.

Comportements	Réponse	Pts
Je privilégie les destinations proches	<input type="checkbox"/> Jamais	4
	<input type="checkbox"/> De temps en temps	3
	<input type="checkbox"/> Souvent	2
	<input type="checkbox"/> Très souvent	1
Je choisis des lieux d'hébergements éco-responsables	<input type="checkbox"/> Jamais	4
	<input type="checkbox"/> De temps en temps	3
	<input type="checkbox"/> Souvent	2
	<input type="checkbox"/> Très souvent	1
Lors de mes voyages, je rapporte des plantes, animaux ou objets dérivés dont j'ignore l'origine	<input type="checkbox"/> Jamais	1
	<input type="checkbox"/> De temps en temps	2
	<input type="checkbox"/> Souvent	3
	<input type="checkbox"/> Très souvent	4
En randonnée, lorsque j'utilise du papier hygiénique, je l'enterre	<input type="checkbox"/> Jamais	4
	<input type="checkbox"/> De temps en temps	3
	<input type="checkbox"/> Souvent	2
	<input type="checkbox"/> Très souvent	1
Je fume en forêt	<input type="checkbox"/> Jamais	1
	<input type="checkbox"/> De temps en temps	2
	<input type="checkbox"/> Souvent	3
	<input type="checkbox"/> Très souvent	4



Comportements	Réponse	Pts
Je respecte les zones protégées	<input type="checkbox"/> Jamais	4
	<input type="checkbox"/> De temps en temps	3
	<input type="checkbox"/> Souvent	2
	<input type="checkbox"/> Très souvent	1
Je cueille des fleurs, bourgeons ou jeunes pousses	<input type="checkbox"/> Jamais	1
	<input type="checkbox"/> De temps en temps	2
	<input type="checkbox"/> Souvent	3
	<input type="checkbox"/> Très souvent	4
Je nourris les animaux sauvages	<input type="checkbox"/> Jamais	1
	<input type="checkbox"/> De temps en temps	2
	<input type="checkbox"/> Souvent	3
	<input type="checkbox"/> Très souvent	4
Je jette mes déchets dans la nature	<input type="checkbox"/> Jamais	1
	<input type="checkbox"/> De temps en temps	2
	<input type="checkbox"/> Souvent	3
	<input type="checkbox"/> Très souvent	4
Je ramasse les sacs plastiques et je participe au nettoyage des plages	<input type="checkbox"/> Jamais	4
	<input type="checkbox"/> De temps en temps	3
	<input type="checkbox"/> Souvent	2
	<input type="checkbox"/> Très souvent	1

Additionner le nombre de points (Pts) correspondant à chaque comportement pour obtenir votre score total.

Reporter ici votre score : ____

Vous avez obtenu :

Entre 10 et 19 : Bravo, continuez dans cette voie !

Entre 20 et 29 : Vous pouvez faire mieux... N'y a-t-il pas quelques comportements que vous pourriez modifier ?

Entre 30 et 40 : Il est grand temps d'agir pour un développement durable. Engagez-vous !



NOS ENGAGEMENTS

Choisissez votre (ou vos) engagement(s) pour diminuer votre score initial et participer au développement durable !

Attention : Il doit s'agir de comportements nouveaux, que vous ne faites pas déjà, ou pas suffisamment.

Recopiez ci-dessous le(s) engagement(s) choisi(s) parmi la liste proposée dans la fiche « Que pouvons-nous faire ? »

► _____

► _____

► _____



▶ _____

▶ _____

▶ _____

Je m'engage à adopter les comportements ci-dessus à partir
 du __/__/____ (jj/mm/aaaa)

Signature de chaque membre de la famille :



NOTRE BILAN

Pour chaque comportement, cochez la case correspondant à vos pratiques. Il n'y a pas de bonnes ou de mauvaises réponses. Répondez le plus sincèrement possible.

Comportements	Réponse	Pts
Je privilégie les destinations proches	<input type="checkbox"/> Jamais	4
	<input type="checkbox"/> De temps en temps	3
	<input type="checkbox"/> Souvent	2
	<input type="checkbox"/> Très souvent	1
Je choisis des lieux d'hébergements éco-responsables	<input type="checkbox"/> Jamais	4
	<input type="checkbox"/> De temps en temps	3
	<input type="checkbox"/> Souvent	2
	<input type="checkbox"/> Très souvent	1
Lors de mes voyages, je rapporte des plantes, animaux ou objets dérivés dont j'ignore l'origine	<input type="checkbox"/> Jamais	1
	<input type="checkbox"/> De temps en temps	2
	<input type="checkbox"/> Souvent	3
	<input type="checkbox"/> Très souvent	4
En randonnée, lorsque j'utilise du papier hygiénique, je l'enterre	<input type="checkbox"/> Jamais	4
	<input type="checkbox"/> De temps en temps	3
	<input type="checkbox"/> Souvent	2
	<input type="checkbox"/> Très souvent	1
Je fume en forêt	<input type="checkbox"/> Jamais	1
	<input type="checkbox"/> De temps en temps	2
	<input type="checkbox"/> Souvent	3
	<input type="checkbox"/> Très souvent	4



Comportements	Réponse	Pts
Je respecte les zones protégées	<input type="checkbox"/> Jamais	4
	<input type="checkbox"/> De temps en temps	3
	<input type="checkbox"/> Souvent	2
	<input type="checkbox"/> Très souvent	1
Je cueille des fleurs, bourgeons ou jeunes pousses	<input type="checkbox"/> Jamais	1
	<input type="checkbox"/> De temps en temps	2
	<input type="checkbox"/> Souvent	3
	<input type="checkbox"/> Très souvent	4
Je nourris les animaux sauvages	<input type="checkbox"/> Jamais	1
	<input type="checkbox"/> De temps en temps	2
	<input type="checkbox"/> Souvent	3
	<input type="checkbox"/> Très souvent	4
Je jette mes déchets dans la nature	<input type="checkbox"/> Jamais	1
	<input type="checkbox"/> De temps en temps	2
	<input type="checkbox"/> Souvent	3
	<input type="checkbox"/> Très souvent	4
Je ramasse les sacs plastiques et je participe au nettoyage des plages	<input type="checkbox"/> Jamais	4
	<input type="checkbox"/> De temps en temps	3
	<input type="checkbox"/> Souvent	2
	<input type="checkbox"/> Très souvent	1

Additionner le nombre de points (Pts) correspondant à chaque comportement pour obtenir votre score total.

Reporter ici votre score : ____

Est-il supérieur ou inférieur au score de votre diagnostic ?

S'il est inférieur, cela signifie que vous avez tenu vos engagements en faveur du développement durable !

S'il est égal ou supérieur, demandez-vous quels comportements vous auriez dû modifier et prenez à nouveau des engagements !

Dans tous les cas, continuez à adopter des gestes en faveur du développement durable !