



## GUIDE D'UTILISATION

Cette maison « **EcoSphèRES** » est un outil pratique pour vous accompagner au quotidien. Ayez enfin les clés pour adopter des comportements qui tiennent compte des principes du développement durable :

- Protection et préservation de l'**environnement**
- **Solidarité**, parité, justice sociale
- **Economie** durable, équitable et solidaire

Chaque tiroir correspond à une des 8 thématiques suivantes : eau, énergie, déchets, solidarité, transport, consommation, tourisme/loisirs, jardin.

Quelle est votre priorité ? Dans quel domaine aimeriez-vous changer certains de vos comportements ? Sur quelle thématique pensez-vous pouvoir faire le plus d'économies ?

Choisissez donc votre thématique, ouvrez le tiroir !

Vous trouverez alors tous les éléments qu'il vous faut :

Des **critères d'auto-évaluation** pour faire votre diagnostic initial : un état des lieux de vos pratiques,

Des **informations** sur les enjeux du développement durable et les liens avec les activités humaines,

Des **recommandations** pour connaître les « bons gestes » à adopter, si vous ne les faites pas déjà,

Des **infos utiles** pour savoir où se renseigner, comment mettre en place les recommandations etc.

Des **feuilles d'engagement** pour choisir le(s) bon(s) geste(s) que vous voulez adopter et décider quand vous souhaitez commencer,

Des **critères d'auto-évaluation** pour faire un bilan final, après avoir pris vos engagements et mis en place vos « bons gestes ». Vous pourrez ainsi comparer vos pratiques avant et après pour vous auto-évaluer et voir quelles ont été les économies réalisées.

Si vous choisissez de modifier des gestes quotidiens, nous vous conseillons un intervalle de 2 mois minimum entre le bilan initial et le bilan final. Il vous faut en effet le temps de mettre en place vos nouvelles habitudes. Si les bons gestes que vous avez choisis sont des investissements importants, laissez un intervalle plus long.

La démarche peut être répétée autant de fois que vous le souhaitez, pour une même thématique s'il y a de nouveaux gestes que vous aimeriez mettre en place, ou pour une autre thématique, et ainsi de suite.

Inscrivez-vous dès maintenant sur le site Internet  
[www.ecospheres-lesite.fr](http://www.ecospheres-lesite.fr)

Vous y trouverez un espace personnel avec l'ensemble des fiches (que vous pourrez donc imprimer si nécessaire), des mises à jour, un forum d'échanges, des témoignages de familles engagées, un tableau de bord personnalisé...