



LE SAVIEZ-VOUS ?

- Chaque habitant produit environ **360 kg de déchets ménagers** par an, soit 1 kg par jour. La première urgence est donc de limiter la production de déchets (www.reduisonsnosdechets.fr).
- La réduction des déchets permet de diminuer la consommation de ressources non renouvelables, de limiter les rejets de gaz à effet de serre, d'avoir moins recours à l'incinération ou à l'enfouissement et de maîtriser les coûts liés à la gestion des déchets (collecte, incinération, stockage).
- Des gestes simples de prévention comme limiter le gaspillage alimentaire, les impressions bureautiques et les photocopies permettraient de réduire les déchets de 150 kg/an/hab.
- Les déchets biodégradables représentent un quart du poids de nos poubelles et peuvent être évités grâce au compost (cf. Infos utiles !).
- **Le verre est recyclable à 100%** et à l'infini, son traitement diminue de 12% le poids des déchets ménagers.



- 670 canettes recyclées = 1 vélo !
- En France, la consommation d'eau en bouteille a été multipliée par 2 en 20 ans, ce qui représente des milliers de kilomètres parcourus, des tonnes de carburant consommé et de CO₂ émis avant d'arriver sur notre table. Sans compter les milliards de bouteilles plastiques qui en résultent.
- Les erreurs de tri compliquent le recyclage et doublent le coût du tri.





Les erreurs de tri

Non recyclable => À jeter dans votre **poubelle habituelle** :

- ▷ **Sacs plastiques**
- ▷ **Petits emballages en plastique** tels que les pots de yaourt, de crème fraîche ou les barquettes en polystyrène
- ▷ **Tout ce qui contient des restes**, les papiers salis ou gras, les cartons à pizzas, les barquettes sales, les mouchoirs en papier, les couches-culottes et autres articles hygiéniques
- ▷ **Films plastiques** enveloppant les revues et les emballages, enveloppes à fenêtre plastique, papiers plastifiés, mouchoirs
- ▷ Faïence, pots en terre, vaisselle cassée, porcelaine, miroirs, vitres.

Les trucs et astuces du tri

- ▷ **Les ambassadeurs du tri** sont là pour vous aider et répondre à toutes vos questions. N'hésitez pas à les contacter, leurs numéros sont souvent indiqués sur les documents remis par votre commune.
- ▷ Vous pouvez trier les bouteilles et flacons en plastique, même ceux qui ont contenu des produits d'hygiène et de beauté. Vous pouvez les **jeter avec leur bouchon**, c'est plus simple, plus propre et plus pratique.
- ▷ **Ces emballages sont aussi recyclables** en toute sécurité : les boîtes de conserves, les briques alimentaires, les aérosols.
- ▷ **Inutile de laver** vos emballages avant de les jeter, bien les vider suffit (et évite de gaspiller l'eau).



QUE POUVONS-NOUS FAIRE ?

Liste des bons gestes à adopter

Je donne les vêtements, livres ou objets dont je n'ai plus l'usage.

Avantages : Je limite la production de déchets.
J'ai une attitude solidaire.

Je trie mes déchets.

Avantage : Je permets le recyclage, les économies d'énergie et la limitation des gaz à effet de serre.

J'achète des produits recyclables ou fabriqués à partir de matériaux recyclés.

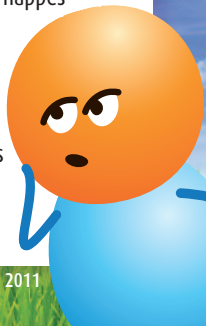
Avantage : Je préserve les ressources naturelles.

Je ne jette pas les piles, médicaments et ampoules basse consommation avec les autres déchets.

Avantage : J'évite la pollution des sols et des nappes phréatiques.

Je réutilise le papier (j'imprime mes documents en recto-verso, j'utilise les deux côtés d'une feuille).

Avantages : Je limite la production de déchets en évitant le gaspillage. Je limite la déforestation.





J'achète des produits comportant peu d'emballages et suremballages.

Avantage : Je réduis la production de déchets inutiles.

Je pratique le compostage de mes déchets organiques
(cf. Infos utiles !).

Avantages : Je réduis mes déchets d'1/3 et je produis de l'engrais naturel pour mes plantes ou mon jardin.

Je bois de l'eau du robinet.

Avantages : Je ne produis pas de déchet et j'économise de l'argent par comparaison à l'eau en bouteille, qui est 50 fois plus chère que l'eau du robinet.

J'achète des produits réutilisables, rechargeables.

Avantage : Je limite ma production de déchets car ces produits ont une durée de vie plus longue.

Je place un autocollant « stop pub » sur ma boîte aux lettres
(cf. Infos utiles !).

Avantage : J'évite environ 40 kg par an de déchets inutiles.



INFOS UTILES !

Comment faire son compost ?

Réduire le volume d'ordures ménagères à traiter par la collectivité, enrichir son jardin sans frais, le compostage domestique présente de nombreux avantages.

On peut composter tous les déchets organiques de la maison : épluchures ménagères, déchets de cuisine (coquilles d'œufs, pain, cendres, filtres en papier ou marc de café), déchets de jardin, sciure... C'est une solution facile, économique et écologique !

Produire soi-même son engrais naturel, c'est simple et cela procure une vraie satisfaction. Le compost s'obtient par une transformation aérobie grâce à l'activité de microorganismes. Le produit obtenu est de l'humus très utile pour le jardinage. En voici les différentes étapes :

1. Choisir entre compost en tas directement sur le sol, ou dans un bac.
2. Mélanger les catégories de déchets, soit en superposant des couches, soit en brassant dès le départ.
3. Aérer les matières par un brassage régulier.
4. Surveiller l'humidité : il ne doit être ni trop sec, ni trop humide.
5. Vérifier l'aspect : le compost mûr se caractérise par un aspect homogène, une couleur sombre, une odeur de terre de forêt et une texture fine et friable.
6. Tamiser le compost avant l'utilisation.
7. Utiliser le compost comme un engrais ou un support de culture.

Quelques conseils : Ne pas mettre des végétaux malades ou des mauvaises herbes en graines. Ne pas mettre de plastique, de verre, de métal, ni aucun produit chimique.



Comment se débarrasser d'objets encombrants /électriques?

Définitions :

- **Encombrants** : biens d'équipement (lave-linge, téléviseur, ordinateur, chaîne hi-fi, armoire, etc.) usés, cassés, etc. Ces déchets occasionnels, en raison de leur volume, ne peuvent pas être pris en compte par la collecte usuelle des ordures ménagères.
- **Déchets d'Équipement Électriques et Electroniques (DEEE)**
Appareils électroménagers, équipement informatique, électronique, téléphones portables, lampes, etc. Ils peuvent contenir des substances dangereuses ou toxiques et doivent être collectés séparément.

La collecte s'effectue :

- **Par les collectivités locales** : en porte à porte ou en déchèterie : espace aménagé et clôturé pour déposer gratuitement les déchets encombrants usagés, les gravats et déchets de jardin, les déchets dangereux (accumulateurs, résidus de peinture et solvants, huiles de vidange, etc.). Ainsi, cela limite l'abandon de déchets dans la nature.
- **Par les distributeurs** : en magasin, ils ont l'obligation de reprendre gratuitement un équipement usagé pour un acheté du même type.

.../...



(suite)

- **Par les acteurs de l'économie sociale et solidaire** : en recyclerie ou ressourcerie : des structures (associations, entreprises d'insertion ou coopératives) plus ou moins connues au niveau national (Emmaüs, Troc de l'Ile, Réseau des ressourceries : www.ressourcerie.fr) ou local, récupèrent gratuitement les encombrants réutilisables ou réparables. Les objets sont remis en état ou démantelés en respectant les réglementations sur la protection de l'environnement.
C'est une solution écologique et solidaire car les personnes embauchées sont souvent en situation de handicap ou de difficultés sociales.

Contactez votre mairie pour avoir les coordonnées des structures les plus proches de chez vous.

Comment obtenir plus de renseignements?

Consulter les guides pratiques de l'ADEME sur :

Les encombrants

(www.ademe.fr/particuliers/Fiches/pdf/encombrants.pdf)

Les déchets des ménages

(www.ademe.fr/particuliers/fiches/dechets_des_menages/dechets_menages.pdf)

Les déchets dangereux des ménages

(www.ademe.fr/particuliers/Fiches/pdf/dechets_dgreux.pdf)

Le compostage individuel

(www.ademe.fr/particuliers/Fiches/compost et www.univers-nature.com/activites/fabrication-compost.html)



Vous pouvez également vous renseigner auprès de votre mairie pour obtenir les consignes de tri et d'autres d'informations (comme par exemple savoir si elle met à disposition des habitants des aides publiques pour l'achat d'un composteur)

Dans tous les cas, si vous hésitez et que vous ne savez pas dans quelle poubelle jeter un déchet, mettez-le dans la poubelle normale.

Comment se procurer un autocollant Stop Pub ?

- Dans votre mairie : plus d'un Français sur deux habite dans une commune qui dispose d'autocollants Stop Pub.
- A l'accueil ou à la caisse centrale de votre grande surface habituelle : certaines enseignes proposent leur propre autocollant.
- Après d'une association de défense de l'environnement ou des consommateurs ayant créé son autocollant.
- En l'imprimant depuis le site du ministère du Développement durable (www.developpement-durable.gouv.fr).

Vous pouvez aussi confectionner vous-même votre propre étiquette.





NOTRE DIAGNOSTIC

Pour chaque comportement, cochez la case correspondant à vos pratiques. Il n'y a pas de bonnes ou de mauvaises réponses. Répondez le plus sincèrement possible.

Comportements	Réponse	Pts
Je donne les vêtements, livres ou objets dont je n'ai plus l'usage	<input type="checkbox"/> Jamais	4
	<input type="checkbox"/> De temps en temps	3
	<input type="checkbox"/> Souvent	2
	<input type="checkbox"/> Très souvent	1
Je trie mes déchets	<input type="checkbox"/> Jamais	4
	<input type="checkbox"/> De temps en temps	3
	<input type="checkbox"/> Souvent	2
	<input type="checkbox"/> Très souvent	1
J'achète des produits recyclables ou fabriqués à partir de matériaux recyclés	<input type="checkbox"/> Jamais	4
	<input type="checkbox"/> De temps en temps	3
	<input type="checkbox"/> Souvent	2
	<input type="checkbox"/> Très souvent	1
Je jette les piles, médicaments et ampoules basse consommation avec les autres déchets	<input type="checkbox"/> Jamais	1
	<input type="checkbox"/> De temps en temps	2
	<input type="checkbox"/> Souvent	3
	<input type="checkbox"/> Très souvent	4
Je réutilise le papier	<input type="checkbox"/> Jamais	4
	<input type="checkbox"/> De temps en temps	3
	<input type="checkbox"/> Souvent	2
	<input type="checkbox"/> Très souvent	1



Comportements	Réponse	Pts
J'achète des produits comportant peu d'emballages et suremballages	<input type="checkbox"/> Jamais	4
	<input type="checkbox"/> De temps en temps	3
	<input type="checkbox"/> Souvent	2
	<input type="checkbox"/> Très souvent	1
Je fais du compost	<input type="checkbox"/> Jamais	4
	<input type="checkbox"/> De temps en temps	3
	<input type="checkbox"/> Souvent	2
	<input type="checkbox"/> Très souvent	1
Je bois l'eau du robinet	<input type="checkbox"/> Jamais	4
	<input type="checkbox"/> De temps en temps	3
	<input type="checkbox"/> Souvent	2
	<input type="checkbox"/> Très souvent	1
J'achète des produits réutilisables, rechargeables	<input type="checkbox"/> Jamais	4
	<input type="checkbox"/> De temps en temps	3
	<input type="checkbox"/> Souvent	2
	<input type="checkbox"/> Très souvent	1
J'ai un « stop pub » sur ma boîte aux lettres	<input type="checkbox"/> Oui	1
	<input type="checkbox"/> Non	2

Additionner le nombre de points (Pts) correspondant à chaque comportement pour obtenir votre score total.

Reporter ici votre score : ____

Vous avez obtenu :

Entre 10 et 17 : Bravo, continuez dans cette voie !

Entre 18 et 24 : Vous pouvez faire mieux... N'y a-t-il pas quelques comportements que vous pourriez modifier ?

Entre 25 et 38 : Il est grand temps d'agir pour un développement durable. Engagez-vous !



NOS ENGAGEMENTS

Choisissez votre (ou vos) engagement(s) pour diminuer votre score initial et participer au développement durable !

Attention : Il doit s'agir de comportements nouveaux, que vous ne faites pas déjà, ou pas suffisamment.

Recopiez ci-dessous le(s) engagement(s) choisi(s) parmi la liste proposée dans la fiche « Que pouvons-nous faire ? »













Je m'engage à adopter les comportements ci-dessus à partir
du __/__/____ (jj/mm/aaaa)

Signature de chaque membre de la famille :



NOTRE BILAN

Pour chaque comportement, cochez la case correspondant à vos pratiques. Il n'y a pas de bonnes ou de mauvaises réponses. Répondez le plus sincèrement possible.

Comportements	Réponse	Pts
Je donne les vêtements, livres ou objets dont je n'ai plus l'usage	<input type="checkbox"/> Jamais	4
	<input type="checkbox"/> De temps en temps	3
	<input type="checkbox"/> Souvent	2
	<input type="checkbox"/> Très souvent	1
Je trie mes déchets	<input type="checkbox"/> Jamais	4
	<input type="checkbox"/> De temps en temps	3
	<input type="checkbox"/> Souvent	2
	<input type="checkbox"/> Très souvent	1
J'achète des produits recyclables ou fabriqués partir de matériaux recyclés	<input type="checkbox"/> Jamais	4
	<input type="checkbox"/> De temps en temps	3
	<input type="checkbox"/> Souvent	2
	<input type="checkbox"/> Très souvent	1
Je jette les piles, médicaments et ampoules basse consommation avec les autres déchets	<input type="checkbox"/> Jamais	1
	<input type="checkbox"/> De temps en temps	2
	<input type="checkbox"/> Souvent	3
	<input type="checkbox"/> Très souvent	4
Je réutilise le papier	<input type="checkbox"/> Jamais	4
	<input type="checkbox"/> De temps en temps	3
	<input type="checkbox"/> Souvent	2
	<input type="checkbox"/> Très souvent	1



Comportements	Réponse	Pts
J'achète des produits comportant peu d'emballages et suremballages	<input type="checkbox"/> Jamais	4
	<input type="checkbox"/> De temps en temps	3
	<input type="checkbox"/> Souvent	2
	<input type="checkbox"/> Très souvent	1
Je fais du compost	<input type="checkbox"/> Jamais	4
	<input type="checkbox"/> De temps en temps	3
	<input type="checkbox"/> Souvent	2
	<input type="checkbox"/> Très souvent	1
Je bois l'eau du robinet	<input type="checkbox"/> Jamais	4
	<input type="checkbox"/> De temps en temps	3
	<input type="checkbox"/> Souvent	2
	<input type="checkbox"/> Très souvent	1
J'achète des produits réutilisables, rechargeables	<input type="checkbox"/> Jamais	4
	<input type="checkbox"/> De temps en temps	3
	<input type="checkbox"/> Souvent	2
	<input type="checkbox"/> Très souvent	1
J'ai un « stop pub » sur ma boîte aux lettres	<input type="checkbox"/> Oui	1
	<input type="checkbox"/> Non	2

Additionner le nombre de points (Pts) correspondant à chaque comportement pour obtenir votre score total.

Reporter ici votre score : ____

Est-il supérieur ou inférieur au score de votre diagnostic ?

S'il est inférieur, cela signifie que vous avez tenu vos engagements en faveur du développement durable !

S'il est égal ou supérieur, demandez-vous quels comportements vous auriez du modifier et prenez à nouveau des engagements !

Dans tous les cas, continuez à adopter des gestes en faveur du développement durable !